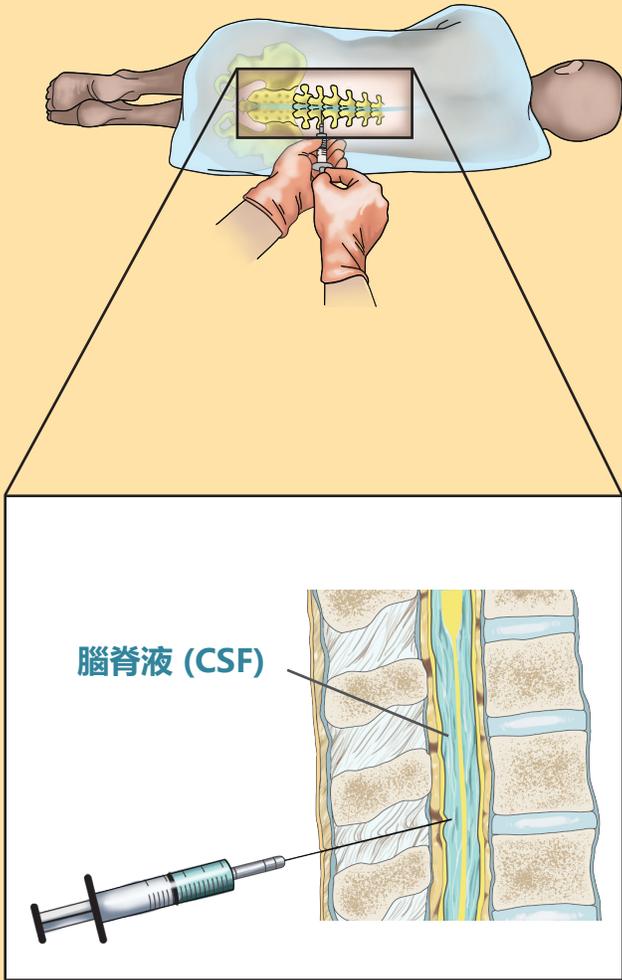


腰椎穿刺指南

腰椎穿刺 (LP) 是一種用來採集腦脊液 (CSF) 的門診手術。腦脊液是大腦和脊髓周圍的液體。

腰椎穿刺期間會發生什麼？



在腰椎穿刺過程中，您可以選擇側臥或坐直。這兩個體位幫助您繃緊背部，讓醫生更容易插入針頭。

醫生會清潔您的下背部並使用麻藥 (局部麻醉劑) 來麻醉。當醫生用小針頭注入麻藥時，您會有短暫的擠壓或刺痛感。

在麻藥生效後，醫生會在您的下背部插入一根細針以收集少量液體。醫生會引導您並助您盡可能保持放鬆並正常呼吸。收集液體時，您可能感到下背部壓力增加。收集液體後，醫生會再次清潔該範圍並用繃帶覆蓋。



一次採集多少液體？

大約 1 湯匙量的腦脊液。



需要多長時間？

腰椎穿刺需時約 30 分鐘，而在醫生診所的整個就診過程大約需要 2 小時。



如何為腰椎穿刺做準備?

您可以安排朋友或家人陪伴您往返醫生診所。通常您幾乎不需要事先準備；但醫生可能會在手術前提供具體指示。



腰椎穿刺有什麼相關風險?

~5%

的人會出現頭疼

~15%

的人會出現背痛

手術程序是安全的，但有時可能會出現副作用。上面提到的最常見副作用通常會持續 1 至 2 天，然後便會自行消退。其他可能出現的併發症有感染和出血等，但非常罕見。請與您的醫生討論您可能有的任何疑慮。

手術後會發生什麼?

在進行腰椎穿刺後，您的醫生可能會建議您躺下約 30 分鐘。醫生會建議您在腰椎穿刺後的 24 小時內不要進行任何劇烈活動 (例如提舉重物或慢跑)，但步行和輕度的家務等日常活動都可以正常進行。按平時正常的喝水量多喝水，以保持水分 (例如每天 6 至 8 杯水)。如果您在手術後感到疼痛，您的醫生可能會建議您服用非處方止痛藥。

