

阿尔茨海默病生物标志物检测

 生物标志物是您体内可能预示健康或疾病的一种物质。例如，高血糖是糖尿病的生物标志物。医生在寻找糖尿病迹象时会要求进行血糖测试。

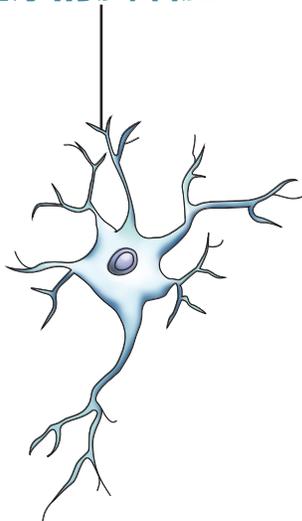
哪些生物标志物可用于检测阿尔茨海默病？

β 淀粉样蛋白和 **tau 蛋白**这两种生物标志物能帮助确定一个人的大脑健康状况下降是否可能是由于阿尔茨海默病所引起。 **β 淀粉样蛋白**和 **tau 蛋白**是正常存在于我们所有脑细胞中的蛋白质。

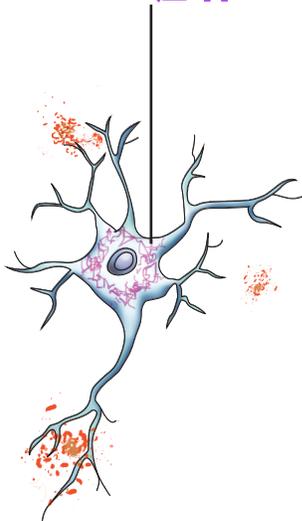
为什么 **β 淀粉样蛋白**和 **tau 蛋白**有重要意义？

在阿尔茨海默病患者的大脑中， **β 淀粉样蛋白**聚集在一起形成**淀粉样斑块**。同样，大脑中的 **tau 蛋白**也聚集在一起形成 **tau 缠结**。

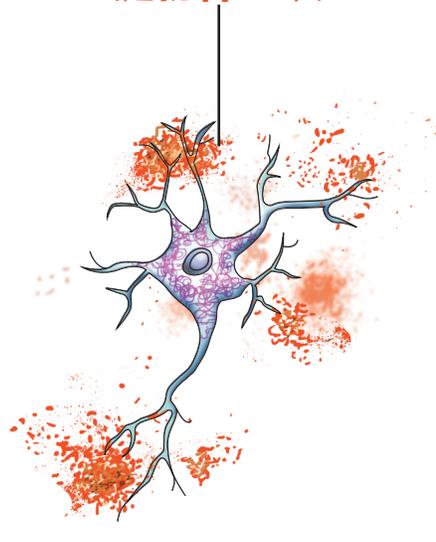
健康的脑细胞



tau 缠结

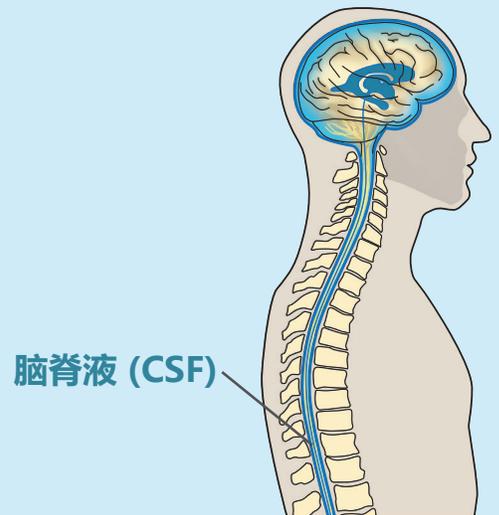


淀粉样斑块



为什么要在脑脊液中测量 β 淀粉样蛋白和 tau?

由于使用常规成像技术（如 CT 或 MRI）不可能在大脑中看到 β 淀粉样蛋白和 tau 的团块，所以我们改为观察大脑周围的液体，即脑脊液 (CSF)。脑脊液中的 β 淀粉样蛋白 42 水平低提示大脑中可能存在淀粉样蛋白斑块。脑脊液中磷酸 tau 蛋白水平高提示大脑中可能存在 tau 缠结。脑脊液中的总 tau 蛋白水平高可能提示大脑存在炎症或脑细胞受损。



为什么要测量不同形式的 β 淀粉样蛋白和 tau?

通常在脑脊液中发现有多种形式的 β 淀粉样蛋白和 tau。具有 42 个氨基酸的 β 淀粉样蛋白 (β 淀粉样蛋白 42) 最有助于检测阿尔茨海默病，因为它有助于淀粉样斑块的形成。测量所有形式的 tau (总 tau) 有助于识别炎症或脑细胞损伤，因为 tau 是在细胞受损时释放的。具体针对阿尔茨海默病来说，我们重点关注磷酸化 tau，因为 tau 缠结是由高度磷酸化的 tau 蛋白形成的。



检测结果异常是否意味着我患有阿尔茨海默病?

不，也可能有阿尔茨海默病以外的其他原因导致检测结果异常。您的医生将与您讨论所有相关问题。



我的医生如何使用这种脑脊液测试?

您的医生会考虑根据脑脊液检查以及其他重要的医学信息来确定导致大脑健康状况下降的最可能原因。该测试本身并不用于确定个人是否患有阿尔茨海默病或相关形式的痴呆症。